

# Sequência de Broadcast

**Enviado 30/07/2018**

e-mail #1

Assunto: [NOVO PROTOCOLO]

Você quer ter braços fortes?

Os bíceps são um dos menores músculos do corpo e por isso é muito fácil congestionar, então não é necessário muito esforço para trabalhar este músculo, mas é necessário fazer os movimentos corretamente.

E foi justamente para te ajudar a executar os movimentos que lhe trarão os melhores resultados e, mais rapidamente, que eu resolvi te enviar o meu PROTOCOLO DOS BÍCEPS.

Clique aqui para baixar sua versão agora mesmo

<https://sardinhaevolution.com.br/lp-bcp-cnvt/>

Se você quer entrar para o seleto grupo dos atletas que possuem os bíceps muito bem definidos...

...esta é a sua chance!

FAÇA O DOWNLOAD DO PROTOCOLO DOS BÍCEPS GRÁTIS

<https://sardinhaevolution.com.br/lp-bcp-cnvt/>

Acabei de escrever este eBook pensando justamente no bem estar que ele geraria para estas pessoas e gostaria que você tivesse uma cópia.

Você pode baixa-lo aqui.. é de graça!

Mas faça isto agora enquanto está fresquinho na sua mente, porque se você deixar para outra hora, é provável que não esteja mais disponível.

Eu pretendo colocá-lo à venda, mas como ainda não estou decidido do valor resolvi enviá-lo de presente aos meus alunos que seguem o meu trabalho.

Até mais,  
Fernando Sardinha

**Enviado 31/07/2018**

e-mail #2

Assunto: Como Sair da Estagnação e ter Evolução Constante

Você realmente não viu o presente que disponibilizei para você?

<https://sardinhaevolution.com.br/lp-bcp-cnvt/>

Se você está na minha lista VIP de e-mails, eu presumo que você esteja querendo evoluir nos treinos para construir o corpo dos sonhos, correto?

Se sua resposta foi “SIM”...

...este é o seu próximo passo ideal.

<https://sardinhaevolution.com.br/lp-bcp-cnvt/>

Pegue o seu antes que seja tarde demais.

Até mais,  
Fernando Sardinha

**Enviado 01/08/2018 (Com alterações)**

e-mail #3

Assunto: terceiro e ÚLTIMO aviso

Desculpe pelas letras MAIÚSCULAS na linha do assunto...

...mas isto é de fato MUITO importante

De acordo os meus registros, você ainda não pegou o seu PROTOCOLO GRÁTIS (por enquanto).

<https://sardinhaevolution.com.br/lp-bcp-cnvt/>

Por que estou insistindo?

A galera está adorando e o feedback está sendo incrível e até teve gente me perguntando porque eu resolvi distribuir este e-book gratuitamente em face do valor que ele tem agregado!!

Imagine você mandando muito bem nos seus treinos e sentindo os resultados já no primeiro treino?

Você nem precisa imaginar... pegue aqui agora mesmo!

<http://inglespomodoro.com.br/ebook-ingles-para-viagens/>

Até mais,  
Fernando Sardinha

P.S. Me perdoe fazer um enorme estardalhaço em torno deste PROTOCOLO, mas se você está na minha lista eu tenho certeza de que você vai adorar este presente e, a última coisa que quero é você chateado quando eu começar a vender este protocolo e não puder mais distribuí-lo gratuitamente.

<https://sardinhaevolution.com.br/lp-bcp-cnvt/>

1º Disparo - BOAS VINDAS (Logo após o opt-in)

Sugestão de Título: Seja muito bem-vindo e uma surpresa para amanhã...

Olá, aqui é o **Fernando Sardinha**, criador do **Sardinha Evolution** e quero te agradecer por ter baixado o **PROTOCOLO BÍCEPS**.

Já faz mais de 30 anos que estou no mercado estudando, pesquisando e sempre compartilhando conteúdo de valor sobre **Técnica de Ativação Muscular**.

E a partir de hoje, e com sua permissão, irei te enviar informações diárias sobre esse assunto.

Se **Estagnar nos Treinos e não saber o que fazer** tem sido um problema recorrente para você, então acredito que está no lugar certo, pois garanto que não vai se arrepender com tudo que vou te apresentar.

Meu objetivo é te entregar MUITO conteúdo de qualidade, até mesmo conteúdo que outras pessoas cobram para disponibilizar...

Eu gosto de compartilhar informação de valor...

E, para provar isso, amanhã irei te enviar um e-mail revelando qual foi meu ponto de virada e como a partir desse momento percebi o que deveria fazer para finalmente começar a **Evoluir nos Treinos**.

O que vou te revelar amanhã foi decisivo para eu entender muito claramente como poderia mudar minha vida para melhor...

E foi quando decidi que nunca mais passaria pela experiência de **Estagnar nos Treinos e não saber o que fazer!**

Você vai gostar tanto que vai querer me agradecer por isso! =)

Então fique ligado em sua caixa de entrada amanhã...

E não se esqueça de também dar uma olhadinha em sua caixa de lixo eletrônico, pois nunca se sabe se a mensagem chegará como deveria. Se quiser ter 100% de certeza de sempre receber meus e-mails, inclua-o em seus contatos confiáveis.

Ah, e quero que nossa relação comece do jeito certo. Por isso, se quiser responder esse e-mail me contando suas primeiras impressões sobre o **PROTOCOLO BÍCEPS**, ficarei agradecido.

Então é isso, te vejo amanhã...

Um abraço e mais uma vez obrigado!

**Fernando Sardinha**

Sardinha Evolution

P.S.: Aqui está o link do **PROTOCOLO BÍCEPS** que você acabou de baixar caso queira consulta-la(o) depois: <https://www.yoururl.com/product>

E o título do meu e-mail de amanhã é “Imagine minha frustração” – procure por ele!

2º Disparo - FOCO NO PROBLEMA ANTES DA SOLUÇÃO (1 dia depois)

Sugestão de Título: Imagine minha frustração...

Imagine minha frustração...

Eu não aguentava mais treinar feito louco, aumentando todas as cargas dos exercícios e sempre ficar com aquela sensação de que meu corpo estava estagnado....

Eu sentia raiva, pois sabia que no próximo treino eu sentiria aquela sensação de estagnação por não saber o que fazer para evoluir nos treinos, mas por algum motivo eu não sabia o que fazer acelerar meus resultados...

E isso só foi piorando...

Eu já não conseguia mais **evoluir nos treinos** direito e nem **treinar da maneira correta** direito...

Eu me sentia **estagnado e frustrado**

Eu vivia **Eu vivia cansado**...

Até que resolvi dar um basta em tudo isso!!!

Nesse momento decidi que nunca mais passaria pela terrível experiência de **Estagnar nos Treinos e não saber o que fazer**...

E esse foi meu ponto de virada, o ponto em que decidi vencer e lutar contra todos os meus medos...

E eu consegui!!!

Depois de sofrer muito com tudo isso, finalmente cheguei ao que eu tanto esperava...

Finalmente consegui encontrar a solução para **Evoluir nos Treinos**.

Quer saber o que eu descobri e como cheguei até aqui?

Já posso adiantar que certamente tudo que me ajudou a chegar até aqui tem a ver com o conteúdo do link abaixo...

LINK PARA PRODUTO

Tudo que aprendi e apliquei está aí...

Mas no e-mail de amanhã vou revelar qual foi minha descoberta e como consegui fazer com que ela transformasse meus resultados para sempre.

Então nos falamos amanhã, fique ligado em sua caixa de e-mails!

Até lá...

Um abraço,

**Fernando Sardinha**

**Sardinha Evolution**

P.S.: O título do meu e-mail de amanhã é “O dia em que a ficha caiu pra mim...” – procure por ele!

3º Disparo - FOCO NA SOLUÇÃO (1 dia depois)

Sugestão de Título: O dia em que a ficha caiu pra mim...

Depois que decidi nunca mais sofrer para **Evoluir nos Treinos** confesso que fiquei meio perdido(a)...

... bateu aquela sensação de insegurança, de pensar em desistir antes mesmo de começar.

Mas eu já tinha passado por isso antes e dessa vez essa não era uma opção válida.

Eu não sabia por onde começar. Só sabia que precisava encontrar uma solução, um caminho para nunca mais **Estagnar nos Treinos e não saber o que fazer**.

Então eu comecei...

Fui atrás de informações e comecei a ler e estudar tudo que dizia respeito a **Técnica de Ativação Muscular**.

E com o passar do tempo tudo foi ficando mais claro pra mim e eu já conseguia perceber um padrão de como os/as melhores **Atletas** faziam para conseguir **Evoluir nos Treinos**.

Só que mesmo após perceber isso, parece que faltava alguma coisa...

... sempre existia uma “ponta solta” e os resultados nunca eram 100% efetivos.

E foi aí que caiu a ficha pra mim...

Nada do que eu tinha estudado e lido a respeito de **Técnica de Ativação Muscular** entregava uma solução realmente completa.

Até que resolvi juntar tudo que havia aprendido e testar de uma forma só minha, com minhas descobertas e com os resultados das minhas experiências...

E deu certo!!!

Consegui criar algo completamente novo e bem mais eficaz do que tudo que eu já havia pesquisado antes...



E quero dividir e revelar isso com você no vídeo/artigo/infográfico/apresentação abaixo:

LINK PARA A OFERTA

Preste bastante atenção, pois isso mudou minha vida e meus resultados...

E também quero que você perceba o poder de aplicar isso em sua vida.

Imagine como seria nunca mais **Estagnar nos Treinos e não saber o que fazer** e finalmente conseguir **Evoluir nos Treinos**...

E não para por aí...

Amanhã irei te enviar um e-mail para mostrar alguns benefícios escondidos sobre **Técnica de Ativação Muscular**...

Talvez você nem imagine, mas eles também fazem grande diferença.

Espero que aproveite.

Um abraço e até amanhã!

**Fernando Sardinha**

**Sardinha Evolution**

P.S.: O título do meu e-mail de amanhã é “XXX XXX XXX XXX”.

4º Disparo - BENEFÍCIOS ESCONDIDOS (1 dia depois)

Sugestão de Título: É muito mais que apenas **Evoluir nos Treinos**...

Você pode até acreditar que se trata apenas de **Evoluir nos Treinos**, mas posso te garantir que é muito mais que isso...

Algumas pessoas não percebem, mas quando falamos de **Técnica de Ativação Muscular**, também estamos falando de alguns benefícios escondidos que **Evoluir nos Treinos** pode trazer para sua vida...

Duvida?

Então olha só...

Imagine como seria sua vida se além de **Evoluir nos Treinos** você também pudesse **Conquistar o Corpo dos Sonhos**...

Bom né?

E se você também pudesse **transformar o corpo em 8 semanas**...

Você tem que concordar comigo que ficou ainda melhor, certo?

E é exatamente isso que algumas pessoas não conseguem perceber, que se trata de muito mais do que apenas **Técnica de Ativação Muscular**...

Tanto **Conquistar o Corpo dos Sonhos** quanto **transformar o corpo em 8 semanas** são benefícios escondidos de **Evoluir nos Treinos**!

Deu pra perceber como tudo isso é algo extremamente transformador para seus resultados e sua vida?

Então por que você ainda não tomou uma atitude em relação a/ao **Sardinha Evolution**?

Algumas pessoas travam nessa hora, mesmo estando convencidas de que tomar uma atitude é o certo a se fazer.

Mas calma, eu vou te ajudar...

Se você deseja realmente **Evoluir nos Treinos**, então PRECISA assistir essa apresentação/ vídeo/artigo/infográfico que preparei, pois esse é um dos últimos e-mails que vou te mandar sobre isso.

E depois disso você já sabe... poderá ser tarde demais...

LINK PARA A OFERTA

Se por algum motivo você ainda não teve contato com esse conteúdo que preparei, tenho certeza que ele vai te IMPRESSIONAR!

Um abraço,

**Fernando Sardinha**

**Sardinha Evolution**

P.S.: Se você realmente quer saber o que fazer para **Evoluir nos Treinos** e de quebra ainda **Conquistar o Corpo dos Sonhos e transformar o corpo em 8 semanas**, CERTAMENTE irá precisar saber como fazer as coisas da maneira correta para conseguir tudo isso que sempre sonhou. Então aproveite para adquirir o/a **Sardinha Evolution** agora mesmo. Não espere mais para ter acesso ao que apenas os/as melhores **Atletas** sabem, acesse: [LINK PARA A OFERTA](#)

5º Disparo - URGÊNCIA E CTA (1 dia depois)

Sugestão de Título: Última chamada... (depois não adianta chorar)!

Durante os últimos dias te contei um pouco da minha história, de como foi minha jornada até aqui e também te apresentei o/a **Sardinha Evolution**.

Mas vou parar por aqui, porque esse é meu último aviso...

Só que tenho que te avisar que não sei até quando poderei manter essa mesma oferta para o/a **Sardinha Evolution**.

Ou seja, se quiser adquiri-lo(a) depois, poderá ter que pagar mais caro por, infelizmente.

Por isso, não diga que não te avisei, ok? =)

Então, se você sempre quis [benefício] a hora é agora!!!

Aproveite e garanta sua/seu vaga/aceso/exemplar/cópia nessa oferta especial:

LINK PARA A OFERTA

E se você ainda está na dúvida, lembre-se que ofereço uma garantia bastante forte. Ou seja, seu risco financeiro é ZERO!

Então corre lá e garanta sua/seu vaga/aceso/exemplar/cópia ao/a **Sardinha Evolution**.

Um abraço,

**Fernando Sardinha**

**Sardinha Evolution**